

DESSERT ZIEGENFRISCHKÄSE BLÜTENKÖPFCHEN

Einkaufsliste für 4 Personen

Milchprodukte

von einer unserer Zürcher Oberländer
Molkereien und Käsereien

- 3.4 dl Milch
- 1.25 dl Rahm
- 2.4 dl Vollrahm

Ziegenfrischkäse

von Schupplis Geisse-Chäsi
– 250 g Ziegenfrischkäse

Honig

von der Imkerei Rolf Bieri
– 1 EL Sommerhonig

Blüten

von Kräuterhof Sunnegrund

- Essbare Blüten (im Shop erhältlich)
- 5g getrocknete Brennnesseln
(im Shop erhältlich)

Sonstiges

- 200 g Zucker
- 4 Blatt Gelatine

Material

- Kisagbläser mit 1 Patrone
- Muffinförmchen oder kleine Schälchen

Viel Spass beim Einkaufen und Entdecken!

Standortförderung Zürioberland, 30.8.2024