

## HAUPTGANG

### KÜRBISSUPPE MIT INGWER UND GLASIERTEN MARONI

---

#### Einkaufsliste für 4 Personen

##### Gemüse/Früchte

von der Stiftung zur Palme oder aus Ihrem Garten

- 1600 g Hokkaidokürbis (Knirps)
- 1200 g Rüebli
- 2 Stk. Zwiebeln

##### Milchprodukte

von einer unserer Zürcher Oberländer

Molkereien und Käsereien

- 8 EL Butter

##### Flüssigkeiten

- 2 L Gemüsebouillon
- 1 L Kokosmilch

##### Sonstiges

- 2 Stk. Ingwer (ca. 5cm lang)
- 500g Maroni
- 8 EL brauner Zucker
- Salz und Pfeffer
- Zitronensaft einer frischen Zitrone
- Kürbiskerne
- Schnittlauch
- Sojasauce

##### Material

- Stabmixer

Viel Spass beim Einkaufen und Entdecken!

Standortförderung Zürioberland, 30.8.2024