

VORSPEISE

MARINIERTER GEMÜSESALAT AUF BLATTSALAT UND GARNIERT MIT HÜTTENKÄSE

Einkaufsliste für 4 Personen

Milchprodukte

aus einer Coop-Filiale oder in einer Verkaufsstelle der natürli zürlioberland ag.

- 150 g Hüttenkäse

Gemüse/Früchte

von der Stiftung zur Palme oder aus Ihrem Garten

- 300 g Saisongemüse (Karotten, Peperoni, Kohlrabi, Sellerie etc.)
- 1 Kopf Blattsalat

Gewürze

vom Kräuterhof Sunnegrund oder von der Stiftung zur Palme

- Kräutersalz (im Shop erhältlich)
- Getrocknete Kräuter

Sonstiges

- 2 EL Olivenöl. Kaltgepresst
- 2–3 EL Weissweinessig

Viel Spass beim Einkaufen und Entdecken!

Standortförderung Zürioberland, 22.7.2024