

VORSPEISE

LAUCHSALAT MIT KNUSPER-EI

Einkaufsliste für 4 Personen

Milchprodukte

von einer unserer Zürcher Oberländer Käsereien

- 150 g Butter

Gemüse/Früchte

von der Stiftung zur Palme oder aus Ihrem Garten

- 800 g Lauch

Eier von der hosberg ag

- 4 Eier, möglichst frisch

Gewürze

vom Kräuterhof Sunnegrund

- Kräutersalz (im Shop erhältlich)

Sonstiges

- 4 EL Apfelessig
- 1 EL grober Senf
- 5 EL Olivenöl
- 40 g Baumnüsse
- 2 EL Paniermehl oder hartes, gemahlenes Brot
- Öl zum Ausbacken
- Pfeffer

Viel Spass beim Einkaufen und Entdecken!

Standortförderung Zürioberland, 30.8.2024