

VORSPEISE

FORELLEN CEVICHE MIT BLATTSPINAT-SALAT

an süsser Honig-Senf Sauce und Schafgarben Croutons

Einkaufsliste für 4 Personen

Milchprodukte

von einer unserer Zürcher Oberländer
Molkereien und Käsereien

- 100 g Chäsi-Anke oder Butter

Gemüse/Früchte

von der Stiftung zur Palme

- 100g junger Spinat

Fisch

von der Fischzucht am Bachtel

- 320 g Bachtelforellen Filets

Honig von der Imkerei Rolf Bieri

- 60 g Honig

Gewürze

vom Kräuterhof Sunnegrund

- Kräuter-Alpensalz (im Shop erhältlich)
- 5 g getrocknete Schafgarbe

Brot

von der Konditorei Café Janz

- 100 g Brot

Sonstiges

- ½ Stk. Limette, Saft
- 4 EL Rapsöl
- 8 EL Haselnussöl
- 4 EL Weissweinessig

Viel Spass beim Einkaufen und Entdecken!

Standortförderung Zürioberland, 30.8.2024