

## VORSPEISE

### FORELLEN CEVICHE MIT BLATTSPINAT-SALAT

an süsser Honig-Senf Sauce und Schafgarben Croutons

---

#### Einkaufsliste für 4 Personen

##### Milchprodukte

von einer unserer Zürcher Oberländer  
Molkereien und Käsereien

- 100 g Chäsi-Anke oder Butter

##### Gemüse/Früchte

von der Stiftung zur Palme

- 100g junger Spinat

##### Fisch

von der Fischzucht am Bachtel

- 320 g Bachtelforellen Filets

**Honig** von der Imkerei Rolf Bieri

- 60 g Honig

##### Gewürze

vom Kräuterhof Sunnegrund

- Kräuter-Alpensalz (im Shop erhältlich)
- 5 g getrocknete Schafgarbe

##### Brot

von der Konditorei Café Janz

- 100 g Brot

##### Sonstiges

- ½ Stk. Limette, Saft
- 4 EL Rapsöl
- 8 EL Haselnussöl
- 4 EL Weissweinessig

Viel Spass beim Einkaufen und Entdecken!

Standortförderung Zürioberland, 30.8.2024